



สารสำนักงานอธิการบดี

OFFICE OF THE PRESIDENT



คำนิยามหลัก : สร้างสรรค์ภูมิปัญญา พัฒนาท้องถิ่น ด้วยจิตบริการ เน้นคุณภาพมาตรฐาน ทำงานแบบมีส่วนร่วม บนฐานคุณธรรม

ปีที่ 8 ฉบับที่ 4
ธันวาคม พ.ศ. 2558

หน้า 2

บก.

บก.ทักษาย
สนอ.

หน้า 3



ข่าวประชาสัมพันธ์
จับ ปรับ จริง

หน้า 4



กิจกรรม สนอ.
เดือน ธันวาคม 2558

หน้า 5



เวที KM.
การต่อสัญญาจ้าง
ตามคุณ สนอ.

หน้า 6



สารพันเรื่องน่ารู้
AEC

หน้า 7



ธรรมะสร้างสรรค์
ปีใหม่สำหรับชาวพุทธ

Merry christmas & Happy new year



ยินดีต้อนรับ คณะศึกษาดูงาน
จาก มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช



บทกัทบาย

สวัสดีค่ะ ขอต้อนรับเข้าสู่ สารสำนักงานอธิการบดี ซึ่งได้เข้าสู่ปีที่ 8 ฉบับที่ 4 แล้ว สำหรับฉบับประจำเดือนธันวาคมนี้ เป็นเดือนแห่งวันพ่อแห่งชาติ ซึ่งเป็นวันที่สำคัญของประชาชนชาวไทย และยังเป็นวันสิ้นปีพุทธศักราช 2558 และเข้าสู่ปีพุทธศักราช 2559 อีกด้วย เราจึงได้คัดสรรข่าวต่างๆ ที่มีสาระสำคัญ โดยเฉพาะคอลัมน์ธรรมะสร้างสรรค์ ในเรื่องแห่งปีใหม่สำหรับชาวพุทธ และคอลัมน์สารพันเรื่องน่ารู้ ในเรื่องของการเตรียมความพร้อมเพื่อเช็คสภาพรถเพื่อเตรียมเดินทางไกล สำหรับผู้ที่กำลังจะเดินทางไกลในวันหยุดยาวนี้ ในโอกาสสำคัญนี้ ขอให้ผู้อ่านทุกท่านได้ระลึกถึงพระคุณของพ่อ โปรดดูแลท่าน รักท่าน ให้เวลากับท่านมากๆ และสำหรับท่านที่เดินทางเพื่อไปเฉลิมฉลองส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ ขอให้ทุกท่านเดินทางด้วยความปลอดภัย มีสติ และไม่ประมาทนะคะ

และขอขอบคุณผู้ให้ข้อมูล ผู้อ่านทุกท่านที่ติดตามสารสนอ. ของเรามาโดยตลอด คณะผู้จัดทำสารสนอ. สัญญาว่าจะนำข่าวสารในงานและสาระดีๆ มาฝากอย่างต่อเนื่อง แล้วพบกันกับสารสำนักงานอธิการบดีฉบับหน้าค่ะ สวัสดีค่ะ

บรรณาธิการ

สำนักงานอธิการบดี

ปรัชญา

มุ่งบริการ พัฒนางานให้มีคุณภาพ

วิสัยทัศน์

มุ่งเน้นการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร งานบริการ งานกิจกรรมนักศึกษา และการจัดทำสู่แผนปฏิบัติ ในการบริหารจัดการที่ดี ใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัย

พันธกิจ

1. พัฒนาศักยภาพของบุคลากรและนักศึกษา
2. สร้างเครือข่ายด้านงานบริการและด้านงานกิจการนักศึกษาโดยใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ
3. การให้บริการและสวัสดิการแก่บุคลากรและนักศึกษา
4. ส่งเสริมและพัฒนาระบบบริหารเพื่อตอบสนองนโยบายการดำเนินงานและพันธกิจของมหาวิทยาลัย

กองบรรณาธิการ

นางชมภักดิ์ จารุฑิฆัมพร

นางสาวเกศกนก ไทยแท้

นายอริวัฒน์ ศรีฟู

นางสาวอุทุมพร สอนบุญเกิด

นางสาวภัทรวดี ไกรจันทร์

นางสาววรรณภา รอดจันทร์

ช่างภาพ

นายอริวัฒน์ ศรีฟู

งานประชาสัมพันธ์

กองกลาง สำนักงานอธิการบดี

เจ้าของ

สำนักงานอธิการบดี

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

ที่ปรึกษา

ผศ.รัตนา รักการ

นายภาณุพงษ์ สืบศิริ

นางเพ็ญภา ศรีทับทิม

หัวหน้างานทุกงานภายในกองกลาง

บรรณาธิการ

นางมะลิวัลย์ รอดกำเหนิด



ยินดีต้อนรับ

คณะศึกษาดูงาน

จาก มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

ในวันจันทร์ที่ 21 ธันวาคม 2558

ณ อาคารเรียนรวมและอำนวยการ (อาคาร 14)



ประชาสัมพันธ์โครงการ
ฝึกปฏิบัติการ “การเขียนวิเคราะห์
ตำแหน่ง
ชำนาญการ และชำนาญการพิเศษ”

ให้กับข้าราชการ
และพนักงานมหาวิทยาลัย
สายสนับสนุน จำนวน 20 คน

ในวันที่ 23 มีนาคม 2559
ณ ห้องประชุมชั้น 8
อาคารเรียนรวมและอำนวยการ
(อาคาร 14)



กองกลาง สนอ.
จัดจำหน่ายเสื้อ
Bike For Dad

ในราคา
200 บาท

ณ ห้องประชุมนิย์ มร.กพ.
ถึง 30 ธ.ค.58 โทร.1076



ขับขี่ปลอดภัย

สวมหมวกนิรภัย

เข้ามหาวิทยาลัยทุกครั้ง



จับ ปรับ จริง

ด้วยความปรารถนาดีจาก
มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชรและ
สถานีตำรวจภูธรจังหวัดกำแพงเพชร



แจ้งการเปลี่ยนแปลง
สถานที่ทำการและ
หมายเลขโทรศัพท์ภายใน
สำนักงานยานพาหนะ
กองกลาง สำนักงานอธิการบดี

สำนักงานยานพาหนะ ย้ายมาที่
ห้องสำนักงานกองกลาง ชั้น 4
อาคารเรียนรวมและอำนวยการ
(อาคาร 14)

เบอร์โทรศัพท์สำนักงานยานพาหนะ
โทร. 1180
เบอร์โทรศัพท์โรงรถมหาวิทยาลัยฯ
โทร 1181

ประชาสัมพันธ์ :: โครงการจัดการขยะมูลฝอยแบบครบวงจร

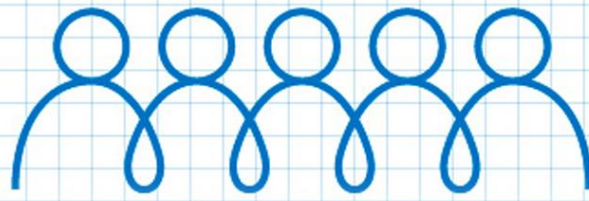
กองกลาง สนอ. ดำเนินการจัดโครงการจัดการขยะมูลฝอยแบบครบวงจร

ขอเชิญชวนบุคลากรและนักศึกษาของมหาวิทยาลัยฯ เข้าร่วมโครงการฯ โดยการเปิด
บัญชีธนาคารขยะหรือนำวัสดุรีไซเคิลมาจำหน่ายได้ที่ธนาคารขยะ
กองกลาง ชั้น 4 อาคาร 14 ได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป





ต่อสัญญาจ้างฯ



KM ฉบับนี้มีคำถามจากบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยฯ ที่ยังไม่ทราบข้อมูลเกี่ยวกับขั้นตอนการต่อสัญญาจ้างของบุคลากรของมหาวิทยาลัยฯ โดยผ่านระบบสารสนเทศออนไลน์ฯ ว่ามีแนวปฏิบัติอย่างไร

ตอบ : ขอแจ้งแนวปฏิบัติกรต่อสัญญาจ้างของบุคลากรของมหาวิทยาลัยฯ โดยผ่านระบบสารสนเทศออนไลน์ฯ ของมหาวิทยาลัยฯ โดยมีขั้นตอนการปฏิบัติดังนี้

1. บุคลากรที่ประสงค์ต่อสัญญาจ้างให้เข้าสู่ระบบสารสนเทศออนไลน์ฯ <http://mis.kpru.ac.th/>
2. ล็อกอิน เพื่อเข้าสู่ระบบ
3. คลิกเลือกหัวข้อ สัญญาจ้าง
4. คลิกเลือก เพิ่มข้อมูล
5. ดำเนินการกรอกข้อมูลในช่องกรอกข้อมูล
6. คลิกยืนยันการต่อสัญญาจ้าง
7. ดาวนโหลดสัญญาจ้าง พร้อมกรอกข้อมูลเพิ่มเติม แนบหลักฐาน และนำส่งที่ งานกาเจ้าหน้าที่และนิติการ



ตามคุณ ร.นอ.

By more People, Office of the President

ประชุม/อบรม/สัมมนา

กองกลาง

น.ส.มุกดา สุวรรณธนิภา ได้เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการพิจารณาตำแหน่งทางวิชาการ ในวันที่ 15-16 ธันวาคม 2558 ณ โรงแรมมหาวิทยาลัยสวนดุสิต กรุงเทพมหานคร

กองนโยบายและแผน

นายภาณุพงศ์ สืบศิริ และน.ส.วิลาวัลย์ ปิ่นมณี ได้เข้าร่วมประชุมรับทราบแนวทางการจัดทำงบประมาณประจำปีงบประมาณ 2560 ในวันที่ 18-19 ธันวาคม 2558 ณ สำนักงานงบประมาณ กรุงเทพมหานคร

มาตรการ ประหยัดพลังงาน และค่าสาธารณูปโภค

มาตรการประหยัดพลังงานและค่าสาธารณูปโภค ภายในมหาวิทยาลัยฯ ฉบับนี้ ขอเสนอมาตรการการประหยัดพลังงานในสภาพแวดล้อม โดยมีมาตรการดังต่อไปนี้

1. รณรงค์ไม่เผาใบไม้แห้ง และเศษขยะ
2. ส่งเสริมให้มีการใช้วัสดุให้คุ้มค่าและประหยัด อาทิเช่น การใช้กระดาษรีไซเคิล
3. ส่งเสริมการใช้วัสดุธรรมชาติแทนการใช้วัสดุสังเคราะห์
4. เชิญชวนและส่งเสริมการปลูกต้นไม้ยืนต้นเพื่อลดสภาวะโลกร้อน

(แล้วพบกับมาตรการการใช้อาคาร ฉบับหน้านะคะ)

ตรวจเช็คสภาพรถเบื้องต้นใน 10 นาที ก่อนเดินทางไกล

การเดินทางไกลด้วยรถยนต์ส่วนตัวเพื่อท่องเที่ยวหรือธุรกิจก็ตามแต่ รถควรอยู่ในสภาพที่พร้อมขับและสมบูรณ์ ทำให้เดินทางได้อย่างราบรื่นไม่ต้องมาปวดหัวกับปัญหาหรือเสียระหว่างทาง ซึ่งอาจนำไปสู่อุบัติเหตุได้

ทั้งนี้เราสามารถป้องกันได้กับการตรวจเช็คเบื้องต้นด้วยตัวเอง หากพบข้อบกพร่องก็สามารถแก้ไขก่อนเดินทางพร้อมเพิ่มความมั่นใจในการเดินทางได้เป็นอย่างดี โดยกระปุกคาร์จึงนำวิธีการตรวจเช็ครถก่อนเดินทางในเบื้องต้นมาให้ทราบกัน

ตรวจความดันลมยาง

ตรวจความดันลมยาง ดอกยาง และรอยฉีกขาด ซึ่งการเดินทางไกลควรเพิ่มลมยางอีกประมาณ 3-5 ปอนด์/ตารางนิ้ว จากความดันลมในปรกติ โดยความดันลมยางที่เหมาะสมในรถแต่ละรุ่นตรวจเช็คได้จากคู่มือรถ

ทั้งนี้หากคู่มือรถของท่านได้หายไป เราก็มีแรงดันลมแบบคร่าว ๆ มาให้พิจารณา ดังนี้

รถเก๋งขนาดเล็ก ความดันลมยาง ประมาณ 25-30 ปอนด์/ตารางนิ้ว

รถเก๋งขนาดกลางถึงใหญ่ ความดันลมยาง ประมาณ 30-35 ปอนด์/ตารางนิ้ว

รถกระบะ ความดันลมยาง ไม่ควรเกิน 65 ปอนด์/ตารางนิ้ว

น้ำมันเครื่อง

เช็คครอยรั้วซึมตามจุดต่าง ๆ เช่น รอยน้ำมันเครื่อง, น้ำมันเกียร์, น้ำมันเบรก หรือมีของเหลวรั้วซึมจากใต้ท้องรถ หากพบรอยรั้วซึมก็ควรนำรถไปให้ช่างที่ชำนาญการตรวจสอบทันทีครับ

ระบบไฟรถยนต์

ระบบไฟส่องสว่างทั้งคันเช่น ไฟหน้ารถ สูง-ต่ำ, ไฟท้าย, ไฟเบรก, ไฟเลี้ยว, ไฟฉุกเฉิน เพราะในการเดินทางไกลเรื่องการให้สัญญาณรถสำคัญมาก และช่วยหลีกเลี่ยงอุบัติเหตุได้ดี

ไฟหน้าปิด

ตรวจความผิดปกติจากไฟที่หน้าปิด เมื่อปิดกุญแจไปที on ไฟทุกอย่างควรขึ้นโชว์เป็นปรกติ และเมื่อทำการสตาร์ทก็จะต้องดับลงทั้งหมด เราสามารถตรวจอาการผิดปกติหลายชนิดได้ที่นี้

ระดับของเหลวภายในเครื่อง

ตรวจเช็คระดับของเหลวภายในเครื่อง อะไรที่พร่องหายไปก็ควรจัดการเช่น น้ำในหม้อน้ำ, น้ำมันในแบตเตอรี่, น้ำมันเครื่อง, น้ำมันเบรก

แม่แรง

เตรียมอุปกรณ์ที่จำเป็นยามเหตุฉุกเฉิน เช่น แม่แรงที่ใช้งานได้ดี, ล้ออะไหล่, ไฟฉาย, ชุดไขควง

ซึ่งการเตรียมการทั้งหมดนี้ใช้เวลาเพียงน้อยนิดเท่านั้น และหากมีสิ่งผิดปกติเพียงเล็กน้อยก็อย่ามองข้าม ควรตรวจเช็คแก้ไขให้ดีเพื่อการเดินทางที่ราบรื่นและมีรอยยิ้มตลอดการเดินทางแน่นอนครับ



ที่มา <http://car.kapook.com/view76656.html>



We do not get lost! (เราไม่ได้หลงทาง!)

Linda : We've been driving for a long time. I think we'd better find some place to eat soon.

ลินดา : เราขับรถมาเป็นเวลานานแล้ว. ฉันคิดว่า เราควรจะหาที่กินข้าวโดยเร็ว.

Robert : No, I'm OK. We're late so we'd better not stop.

โรเบิร์ต : ไม่ ผมโอเค. เราสายแล้วดังนั้น เราไม่ควรหยุดพัก.

Linda : We've passed that same store three times already. I think we're lost. We should ask someone for directions.

ลินดา : เราผ่านร้านเดิม สามรอบแล้ว. ฉันคิดว่า เราหลงทาง. เราควรถามทางใครสักคน.

Robert : We're not lost.

โรเบิร์ต : เราไม่ได้หลงทาง.

Linda : I've never gone this way before. Do you know where you're going?

ลินดา : ฉันไม่เคยมาทางนี้มาก่อน. คุณ รู้ไหมว่าเรากำลังจะไปไหน?

Robert : Yes, this road goes through town. It's faster than the highway.

โรเบิร์ต : ใช่, ถนนนี้ตรงไปในเมือง. มันเร็วกว่าไฮเวย์.

Linda : OK. Would you mind driving a little slower please?

ลินดา : โอเค. คุณ รังเกียจที่จะกรุณาขับช้าลงนิดนึงไหม ?

Robert : Sure, no problem.

โรเบิร์ต :แน่นอน, ไม่มีปัญหา.

Linda : Did you see that sign back there? I think this is a one way street.

ลินดา : คุณเห็นป้ายข้างหลังโน้นไหม? ฉันคิดว่า นี่คือถนนวันเวย์.

Robert : No, I didn't see it. I'm going to have to turn around.

โรเบิร์ต : ไม่ ผมไม่เห็นมัน. ผมจะต้องเลี้ยวกลับ

Linda : You can't turn around here. I think you should let me drive.

ลินดา : คุณ ไม่สามารถกลับรถ ที่นี้ได้. ฉันคิดว่า คุณ ควรให้ฉันเป็นคนขับ.

Robert : I think you're right. I'm getting tired.

โรเบิร์ต : ผมคิดว่า คุณถูก ผมเริ่มเหนื่อยแล้ว



ปีใหม่สำหรับชาวพุทธ

1. ใต้ให้ทาน จะไปทำบุญตักบาตร ปล่อยนก ปล่อยปลาที่ไหนก็เอา

2. ให้รักษาศีลอย่างน้อยศีล 5 ช่วงปิดยาวปีใหม่ ไม่ดื่มเหล้า ไม่ทำอะไรผิดศีล

3. ให้ได้สวดมนต์ ทำสมาธิภาวนา

ขอให้ได้ทำ 3 อย่างนี้เป็นทุนประเดิมเริ่มต้น เพราะว่าเราอาศัยปีใหม่มาประมวลลงบุญงบบาบ แล้วตั้งผังชีวิตในปีต่อไป จึงต้องตั้งผังเริ่มด้วยบุญกุศล เขาบอกว่า เริ่มต้นดีมีชัยไปกว่าครึ่ง ถ้าฉลองปีใหม่ด้วยการสร้างบุญ สร้างกุศล ทาน ศีล ภาวนา ปีหน้าโอกาสที่เราจะประสบความสำเร็จ เป็นปีแห่งชัยชนะที่เราได้สร้างบุญมากกว่า บาบ ก็จะเป็นจริง ดีที่สุดก็คือมาอยู่จุดตรงศรีรับปีใหม่กันเลย อย่างนี้ชัวร์แน่ ๆ ได้ทำทาน รักษาศีล และเจริญสมาธิ ภาวนาแน่นอน

เมื่อเราเริ่มต้นศักราชใหม่ด้วยการทำความดีอย่างนี้แล้ว ก็ขอให้ตั้งใจไว้ว่า ปีหน้าเราจะมี เป้าหมายในการพัฒนาตัวเราให้ประสบความสำเร็จในชีวิตอย่างไรบ้าง เช่น ถ้าเป็นนักเรียน ปีหน้าเกรดจะต้องขึ้น จะตั้งอกตั้งใจในการดูหนังสือ ทำการบ้านอย่างดี จะต้องเรียนได้ดีขึ้นกว่าเดิม ตั้งเป้าโดยเอาฐานเดิมของตัวเองแล้วขยับขึ้นไป ให้เป็นเป้าที่ไม่สูงเกินไป ถ้าสูงเกินบางที ก็หมดกำลังใจที่จะไปถึง ต้องเอาเป้าที่เป็นไปได้



ถ้าเป็นคนทำงาน ปีหน้าจะต้องตั้งใจทำงานให้มากขึ้น เพื่อไปสู่เป้าหมายความสำเร็จในหน้าที่การงาน ธุรกิจเราจะประสบความสำเร็จ หมายความว่าเราจะเป็นพนักงานบริษัท ข้าราชการ หรือถ้าแก่เจ้าของกิจการก็ตาม ตั้งเป้าเลย แล้วถ้าเราตั้งเป้าก็ต้องทำให้เข้าเป้าด้วยนะ ก็คือต้องแตกจากเป้าหมายมาเป็น Action Planว่าจะไปถึงเป้านั้นจะต้องทำอะไรบ้าง 1, 2, 3, 4, 5... แล้วก็เดินตามนั้นไป

อาศัยต้นปีมาตั้งเป้าหมายอย่างนี้กัน แล้วเราจะได้ทั้งทางโลกและทางธรรม ทางธรรมเราก็ได้ทั้งบุญและกุศล ทางโลกเราก็ประสบความสำเร็จในชีวิต แล้วขณะเดียวกันเมื่อเราทุกคนอยู่ในบุญในกุศลอย่างนี้แล้ว ก็ให้ปีใหม่พุทธศักราช 2558 นี้ เป็นปีที่ดี เป็นปีแห่งบุญแห่งกุศล ที่เราทุกคนได้ประกอบบุญกุศลพร้อมทั้งทาน ศีล ภาวนา แล้วให้บุญกุศลนี้เป็นพลวปัจจัยให้ทุก ๆ ท่าน ประสบความสุขความสำเร็จในชีวิต พร้อมทั้งอายุ วรรณะ สุข พละ ปฏิบัติธรรมก็ให้มีดวงตาเห็นธรรม เข้าถึงพระธรรมกายโดยเร็วพลันจงทุกท่านเทอญ

ที่มา: พระมหาสมชาย ฐานวุฑโฒ (M.D.; Ph.D.)

