



ปีที่ 8 ฉบับที่ 10  
กรกฎาคม พ.ศ. 2559

หน้า 2

บก.

บก.ทักษาย  
สนอ.

หน้า 3



ข่าวประชาสัมพันธ์  
โครงการแห่เทียนฯ

หน้า 4



กิจกรรม สนอ.  
เดือน มิถุนายน 2559

หน้า 5



เวที KM.  
การขอใช้บริการ  
งานอาคารสถานที่

หน้า 6



สารพันเรื่องน่ารู้  
AEC

หน้า 7



ธรรมะสร้างสรรค์  
วันอาสาฬหบูชา



## ขอเชิญ คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาเข้าร่วม... “โครงการแห่เทียนจำนำพรรษา” ณ วัดวังยาง

ในวันพุธที่ 13 กรกฎาคม 2559  
ตั้งขบวนแห่ฯ เวลา 09.00 น.  
ณ บริเวณหน้าอาคารเรียนรวมและอำนวยการ (อาคาร 14)



# บทกัณฑ์

สวัสดีค่ะ ขอต้อนรับเข้าสู่ สารสำนักงานอธิการบดี ซึ่งได้เข้าสู่ปีที่ 8 ฉบับที่ 10 แล้ว สำหรับฉบับประจำเดือนกรกฎาคม เราจึงได้คัดสรรข่าวต่างๆ ที่มีสาระสำคัญ โดยเฉพาะคอลัมน์ธรรมะสร้างสรรค์ ในเรื่องของวันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา วันสำคัญแห่งการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา และคอลัมน์สารพันเรื่องน่ารู้ ที่จะบอกถึงโรคที่มาเกี่ยวกับหน้าฝน เพื่อเป็นการเตรียมพร้อมกับการเข้าสู่ฤดูฝน ในโอกาสสำคัญนี้ ซึ่งเดือนกรกฎาคม นี้ เป็นเดือนแห่งวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา จึงขอให้ผู้อ่านทุกท่านได้ร่วมทำบุญทำทาน ทำนุบำรุงพุทธศาสนา และดำเนินกิจกรรมต่างๆ ทางพระพุทธศาสนา เพื่อเป็นการสืบทอดให้กับลูกหลานให้รู้จักวันสำคัญทางพระพุทธศาสนาต่อไปนะคะ

และขอขอบคุณผู้ให้ข้อมูล ผู้อ่านทุกท่านที่ติดตามสารสนอ. ของเรามาโดยตลอด คณะผู้จัดทำสารสนอ. สัญญาว่าจะนำข่าวสารในงานและสาระดีๆ มาฝากอย่างต่อเนื่อง แล้วพบกันกับสารสำนักงานอธิการบดีฉบับหน้าค่ะ สวัสดีค่ะ

บรรณาธิการ

## สำนักงานอธิการบดี

### ปรัชญา

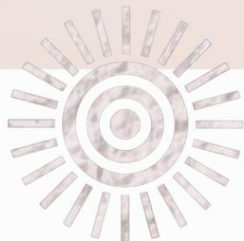
มุ่งบริการ พัฒนางานให้มีคุณภาพ

### วิสัยทัศน์

มุ่งเน้นการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร งานบริการ งานกิจกรรมนักศึกษา และการจัดทำสู่แผนปฏิบัติการ ในการบริหารจัดการที่ดี ใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัย

### พันธกิจ

1. พัฒนาศักยภาพของบุคลากรและนักศึกษา
2. สร้างเครือข่ายด้านงานบริการและด้านงานกิจการนักศึกษาโดยใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ
3. การให้บริการและสวัสดิการแก่บุคลากรและนักศึกษา
4. ส่งเสริมและพัฒนาระบบบริหารเพื่อตอบสนองนโยบายการดำเนินงานและพันธกิจของมหาวิทยาลัย



## กองบรรณาธิการ

นางชมภักดิ์ จารุทีฆัมพร

นางสาวเกศกนก ไทยแท้

นายอริวัฒน์ ศรีฟู

นางสาวอุทุมพร สอนบุญเกิด

นางสาวภัทรวดี ไกรจันทร์

นางสาววรรณภา รอดจันทร์

### ช่างภาพ

นายอริวัฒน์ ศรีฟู

งานประชาสัมพันธ์

กองกลาง สำนักงานอธิการบดี

## เจ้าของ

สำนักงานอธิการบดี

มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร

### ที่ปรึกษา

ผศ.รัตนา รักการ

นายภานุพงษ์ สืบศิริ

นางเพ็ญภา ศรีทับทิม

หัวหน้างานทุกงานภายในกองกลาง

### บรรณาธิการ

นางมะลิวัลย์ รอดกำเนิด







# ขอเชิญชวน

คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา เข้าร่วม...

## โครงการแห่เทียนจำนำพรรษา

ในวันพุธที่ 13 กรกฎาคม 2559

ตั้งขบวนแห่ฯ ไปวัดวังยาง ต.วังยาง เวลา 09.00 น.  
ณ บริเวณหน้าอาคารเรียนรวมและอำนวยการ (อาคาร 14)

ติดต่อสอบถามข้อมูลการเข้าร่วมโครงการฯ  
ณ กองกลาง ชั้น4 อาคารเรียนรวมและอำนวยการ (อาคาร 14) โทร.1050-1052

สำนักงานอธิการบดี มร.กพ.

ร่วมต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ



# ทุจริตคิดโกงชาติ จะพินาศทั้งราษฎร์รัฐ

...



พ.บ. เห็นเจ้าหน้าที่รัฐทุจริต หรือร่ำรวยผิดปกติ  
แจ้งสำนักงาน ป.ช.ช. 1205



ที่ทำการไปรษณีย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร  
ปณอ.115

KPRU

วันเวลาทำการ	เวลาเปิด-ปิด ให้บริการไปรษณีย์	
	เปิดทำการ	ปิดทำการ
จันทร์ - ศุกร์	08.30 - 15.00 น.	12.00 - 13.00 น.
เสาร์	08.30 - 11.00 น.	อาทิตย์ / วันหยุดนักขัตฤกษ์



ขับขี่ปลอดภัย

สวมหมวกนิรภัย

เข้ามหาวิทยาลัยทุกครั้ง



จับ ปรับ จริง

ด้วยความปราถนาดีจาก  
มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชรและ  
สถานีตำรวจจราจรห้วยทับทัน พต.พชร



# เปิดทอม...



ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2559

รหัสหมู่เรียน 55,56

ในวันจันทร์ที่ 15 สิงหาคม 2559

ข่าวประชาสัมพันธ์ Pr



[29-06-2559] โครงการศึกษาดูงานเพื่อการพัฒนาศักยภาพบุคลากร  
 ในด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี จ.จันทบุรี



[24-06-2559] โครงการสาธิตใช้พลังงาน การให้ความรู้เรื่องการป้องกันอัคคีภัยฯ



[15-06-2559] ปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ 2559



แล้วพบกับกิจกรรมและประมวลภาพกิจกรรมในฉบับต่อไปนะคะ





## การใช้บริการของงานอาคารสถานที่

KM ฉบับนี้มีคำถามจากบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยฯ ที่ยังไม่ทราบแนวปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้บริการของงานอาคารสถานที่ว่ามีแนวปฏิบัติอย่างไร

ตอบ : ขอแจ้งแนวปฏิบัติในการใช้บริการของงานอาคารสถานที่ กองกลาง สนอ.

โดยมีขั้นตอนและแนวปฏิบัติดังนี้

ขั้นตอนการขอใช้บริการงานอาคารสถานที่

1. เขียนใบคำร้องขอใช้บริการได้ที่บริเวณจุดลงชื่อปฏิบัติงาน หรือดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่ เว็บไซต์ สำนักงานอธิการบดี >> กองกลาง >> ดาวโหลด >> แบบขอใช้บริการฝ่ายอาคารสถานที่ มี 4 แบบ ในการเลือกขอใช้บริการ หรือ <http://pco.kpru.ac.th/download/download.php>  
ส่งไว้ที่แฟ้มบริเวณจุดลงชื่อหรือที่ฝ่ายอาคารสถานที่ (จะมีการเก็บใบงานประมาณเวลา 08.30 น. )
2. มอบหมายงานให้กับเจ้าหน้าที่ ช่วงเวลาดำเนินการอยู่ในระหว่าง 3-7 วัน หากเกิดปัญหาไม่สามารถดำเนินการได้จะแจ้งไปทางผู้เขียนคำขอให้ทราบ
3. หากเป็นงานบริการสำหรับจัดสถานที่ควรแจ้งก่อนอย่างน้อย 3 วันทำการ ก่อนการดำเนินกิจกรรมนั้นๆ พร้อมทั้งรายละเอียดในการจัดสถานที่ ในกรณีที่เป็นกรณีเร่งด่วนสามารถโทรมาแจ้งได้ที่ 1120-1124



ตามคุณ สนอ.

*By more People, Office of the President*

### ประชุม/อบรม/สัมมนา

#### กองกลาง

นางสาวมุกดา สุวรรณธนิภา ได้เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิและคณะกรรมการพิจารณาตำแหน่งทางวิชาการ ในวันที่ 21-22 กรกฎาคม 2559 ณ โรงแรมมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต กรุงเทพมหานคร

นางสาวอุทุมพร สอนบุญเกิด และนางสาวกชพรรณ พงษ์พยัคเลิศ ได้เข้าร่วมการนำเสนอผลงานวิจัยในการประชุมวิชาการระดับชาติ “ราชภัฏเพชรบุรีวิจัย เพื่อแผ่นดินไทยที่ยั่งยืน” ในวันที่ 8-9 กรกฎาคม 2559 ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จังหวัดเพชรบุรี

### มาตรการ *ประหยัดพลังงาน* *และค่าสาธารณูปโภค*

มาตรการประหยัดพลังงานและค่าสาธารณูปโภค ภายในมหาวิทยาลัยฯ ฉบับนี้ ขอเสนอมาตรการการ ประหยัดค่าโทรศัพท์ โดยมีมาตรการดังต่อไปนี้

1. ใช้โทรศัพท์ในการติดต่อราชการเท่านั้น
2. ส่งโทรสารในกรณีเร่งด่วนเท่านั้น
3. ตรวจสอบเบอร์โทรศัพท์ให้ถูกต้องก่อนการติดต่อ
4. หากโทรศัพท์ทางไกลให้บันทึกขออนุญาตก่อนใช้งาน และกด 1234 ก่อนแล้วตามด้วยเบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อ
5. ให้ใช้จดหมายอิเล็กทรอนิกส์ทดแทนการใช้โทรศัพท์และโทรสาร

\*\*\*\*\*

ในฤดูฝน อากาศเริ่มเย็นลงและมีความชื้นสูงขึ้น การเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศนี้ เป็นสาเหตุทำให้โรคหลายชนิดสามารถแพร่ระบาดได้ง่ายและรวดเร็ว โรคที่สำคัญที่ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษในฤดูนี้ เช่น โรคไข้เลือดออก โรคไข้หวัดใหญ่ รวมถึงไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ โรคไข้หวัดนก โรคปอดอักเสบ โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน โรคเยื่อตาอักเสบหรือโรคตาแดง นอกจากนี้ในต่างจังหวัดบางพื้นที่ อาจมีการระบาดของโรคฉี่หนู หรือโรคแลปโตสไปโรซิส หรือโรคที่มีุงเป็นพาหะนำโรค เช่น ไข้มาลาเรีย โรคไข้สมองอักเสบจากเชื้อไวรัสเจอี เป็นต้น

กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมควบคุมโรค ได้ออกประกาศเตือนประชาชนในการป้องกันโรคติดต่อที่มักเกิดขึ้นในฤดูฝน โดยมี 5 กลุ่ม รวม 15 โรค ได้แก่

1. กลุ่มโรคติดต่อของระบบทางเดินอาหารที่พบบ่อย ได้แก่ โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน บิด ไทฟอยด์ อาหารเป็นพิษ โรคเหล่านี้เกิดจากการรับประทานอาหารที่มีการปนเปื้อนของเชื้อจุลินทรีย์ที่ก่อให้เกิดโรคในระบบทางเดินอาหาร ที่ลำไส้ โดยผู้ป่วยจะมีอาการท้องเสีย ถ่ายเหลวเป็นน้ำ อาจมีไข้ ปวดบิดในท้อง และหากติดเชื้อบิดอาจมีมูกหรือเลือดปนออกจากระได้

2. กลุ่มโรคติดต่อผ่านทางบาดแผลหรือเยื่อผิวหนังที่พบบ่อย คือ โรคแลปโตสไปโรซิสหรือไข้ฉี่หนู อาการเด่นคือ ไข้สูงเฉียบพลัน ปวดศีรษะ มักปวดกล้ามเนื้อบริเวณน่องและโคนขาอย่างรุนแรง และตาแดง ประมาณร้อยละ 5-10 ของผู้ป่วยโรคนี้อาจมีอาการรุนแรง เช่น ตีชาน

3. กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจที่พบบ่อย ได้แก่ โรคหวัด ไข้หวัดใหญ่ คออักเสบ หลอดลมอักเสบ ปอดอักเสบ

4. กลุ่มโรคติดต่อที่เกิดจากุง ที่สำคัญ 3 โรค ได้แก่  
1. ไข้เลือดออก มีุงลายเป็นพาหะนำโรค  
2. ไข้สมองอักเสบเจอี (Japanese Encephalitis) มีุงรำคาญเป็นพาหะนำโรค มักแพร่พันธุ์ในแหล่งน้ำตามทุ่งนา  
3. โรคมาลาเรีย มีุงก้นปล่องที่อยู่ในป่าเป็นพาหะนำโรค โดยผู้ป่วยจะมีไข้สูงหนาวสั่น ซีดลง

5. โรคเยื่อตาอักเสบหรือโรคตาแดง ซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัสที่อยู่ในน้ำสกปรก กระเด็นเข้าตา

ในการป้องกันโรคในฤดูฝน ทำได้โดยออกกำลังกายสม่ำเสมอ สวมเสื้อผ้านกักร่างกายให้อบอุ่น เพื่อให้ร่างกายมีภูมิต้านทานโรค โดยเฉพาะเด็กกับผู้สูงอายุควรดูแลเป็นพิเศษ เนื่องจากสภาพอากาศมีความชื้นสูง หนาวเย็น จะทำให้ร่างกายที่มีระดับภูมิต้านทานโรคต่ำกว่าคนอื่น ๆ อยู่แล้ว ต่ำลงไปอีก จึงมีโอกาสติดเชื้อโรคทางเดินหายใจได้ง่าย ควรดื่มน้ำสะอาด เช่น น้ำต้ม รับประทานอาหารที่สะอาดปรุงสุกใหม่ ๆ ไม่มีแมลงวันตอม และล้างมือฟอกสบู่ให้สะอาดก่อนรับประทานทุกครั้ง

## โรคที่มากับหน้าฝน



ขอบคุณเนื้อหาจาก

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล



## I have a cold. (ฉันเป็นหวัด)

Tracy : How are you feeling?

เทรซี : คุณรู้สึกอย่างไร?

Alan : I still have a cold.

อลัน : ผมยังคงมีไข้.

Tracy : Still? It's been over a week now, hasn't it?

เทรซี : ยังเป็นไข้? มันประมาณอาทิตย์กว่าแล้วนะตอนนี้, หรือไม่ใช่?

Alan : Yeah, its been a while. I started feeling this way last Monday.

อลัน : ใช่, มันเป็นสัปดาห์นึงแล้ว.ผมเริ่มรู้สึกอย่างนี้ตั้งแต่วันจันทร์ที่แล้ว.

Tracy : Did you go see the doctor yet?

เทรซี : คุณ ไปพบคุณหมอหรือยัง?

Alan : Not yet, I might go tomorrow.

อลัน : ยังเลย, ผมอาจจะไป วันพรุ่งนี้.

Tracy : I'm going to the drug store now, can I get you anything?

เทรซี : ตอนนี้ฉันกำลังจะไปร้านขายยา, ฉันจะซื้ออะไรให้คุณได้บ้าง?

Alan : Yes, if it's not too much trouble, would you get me some tissues.

อลัน : ใช่,ถ้ามันไม่ลำบากมากนัก, คุณช่วยซื้อทิชชูมาให้ได้ไหม.

Tracy : OK, I'll be back in about an hour. If you think of anything else you need, give me a call.

เทรซี : โอเค, ฉันจะกลับมาในอีกประมาณชั่วโมงนึง. ถ้าคุณ คิดออกว่ามีอย่างอื่นที่คุณต้องการ, โทรหาฉัน.

Alan : Thanks.

อลัน : ขอบคุณ.





## ::วันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา::

### วันสำคัญแห่งการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา

วันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษาเป็นวันที่มีความสำคัญใหญ่หลวงต่อการสืบทอด อายุพระพุทธศาสนาของชาวพุทธทั่วโลก ในฐานะที่พวกเราเป็นชาวพุทธจึงต้องศึกษา ให้ทราบถึงประวัติความเป็นมาของทั้งสองวันนี้อย่างถูกต้อง เพื่อจะได้ตระหนักซาบซึ่งในความสำคัญ ของสองวันนี้ และเกิดกำลังใจในการทุ่มชีวิตประพฤติปฏิบัติ ตามรอยบาทของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ให้ยิ่งๆ ขึ้นไป

#### ประเพณีนิยมในวันอาสาฬหบูชา

จากความสำคัญทั้งสามประการในวันอาสาฬหบูชานี้ ทำให้ปุ่ย่าตายายท่านจับหลักได้ว่า การเรียนสรรพวิชาใดๆ ก็ตาม ผู้ที่จะแตกฉาน ลึกซึ่งในความรู้ันั้นได้ มีความจำเป็นต้องศึกษาแม่บทให้แตกฉานก่อน เช่น ถ้าเป็นวิชา คำนวณในทางโลกต้องใช้สูตรคูณเป็นแม่บท ในทางธรรมก็เช่นเดียวกัน การที่จะศึกษาธรรมะให้แตกฉาน ต้องศึกษาธัมมจักกัปปวัตตนสูตรเป็นแม่บททางธรรม

ปุ่ย่าตายายท่านจับหลักตรงนี้ได้ เมื่อถึง วันอาสาฬหบูชา ท่านจึงชวนขวายเป็นวัดเพื่อฟังพระธรรมเทศนาเรื่องธัมมจักกัปปวัตตนสูตร เพื่อเป็นการทบทวนแม่บทธรรมะทั้งหมดใน พระพุทธศาสนาให้เข้าใจและซาบซึ่งยิ่งขึ้น

ข้อคิดที่ได้จากตรงนี้คือ ไม่ว่าเราจะทำอะไรก็ตาม ทั้งที่เป็นประโยชน์ส่วนตัว และประโยชน์ของหมู่คณะ ทั้งหมู่คณะเล็ก เช่น ครอบครัว และหมู่คณะใหญ่ คือประเทศชาติ จะต้องมีหลักการที่ชัดเจน มีแม่บทที่ชัดเจน ที่ทุกคนต้องยึดถือปฏิบัติตาม และหลักการนั้นจะต้องสอดคล้องกับหลักธรรมในพระพุทธศาสนาด้วย อีกทั้งต้องถูกนำมาประพฤติปฏิบัติ จนกระทั่ง หลักการที่ดีเหล่านั้นกลายเป็นนิสัยประจำตัว นิสัยประจำชาติ จึงจะส่งผลให้ตนเอง หมู่คณะ และประเทศชาติเจริญขึ้น และสงบสุขอย่างยั่งยืน

เรียบเรียงจากพระธรรมเทศนา พระภาวนาวิริยคุณ (หลวงพ่อดตตชีโว)



#### ประเพณีนิยมในวันเข้าพรรษา

ประเพณีในวันเข้าพรรษา ที่ปฏิบัติกัน ในคณะสงฆ์โดยเฉพาะนั้น ช่วงเข้าพระภิกษุจะมาประชุมในโบสถ์ เจ้าอาวาสจะเป็นผู้ให้อวาท และบอกข้อกำหนดใน การประพฤติปฏิบัติตัวในช่วง ๓ เดือน

นอกจากนี้ยังมีธรรมเนียมสงฆ์ที่ปฏิบัติ สืบต่อกันมาจนเป็นประเพณีที่ดิงามในวันเข้าพรรษา อีกหลายพิธี ได้แก่

- 1. การอธิษฐานพรรษา
- 2. พิธีขอขมา
- 3. พิธีขอนิสัย

ข้อคิดที่ได้จากตรงนี้ ก็คือ หากครอบครัวใด หรือสถาบันการศึกษาใด นำประเพณีของ พระภิกษุ ในช่วงเข้าพรรษานี้ไป ประพฤติปฏิบัติอย่างเหมาะสม โดยเฉพาะการอธิษฐานจิตหักดิบ เลิกอบายมุขทุกประเภท และตั้งใจทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนา กันตลอดทั้งพรรษา ย่อมจะเกิดประโยชน์ทั้งในด้านครอบครัว การศึกษา การอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข ซึ่งจะส่งผลดีต่อสังคมโดยรวมอย่างยิ่งต่อไป และย่อมจะส่งผลถึงการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนาให้ยืนยาวต่อไป トラบขั้ว ลูกชั่วหลานนานนับพันปี